

Liebe Eltern

Zum dritten Mal, organisiert der Elternrat Galgenen in Zusammenarbeit mit dem **MFM-Projekt®** den Workshop **“Wenn Mädchen Frauen werden“** für die Mädchen der 4, 5 und 6-ten Klasse.



Weitere Informationen entnehmen Sie bitte diesem Schreiben. Sie können Ihre Tochter ab sofort anmelden unter:

Email: annabelle.kaelin@blexon.com

Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmeranzahl begrenzt ist.

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt, bestehend aus einem Workshop für 10-12 jährige Mädchen oder Jungen und einem Vortrag für die Eltern.

Das Mädchenprojekt:

Der Vortrag für Mütter und Väter: “Wenn Mädchen Frauen werden“.

Sie bekommen Informationen über das MFM-Projekt® und wie Ihr Kind, werden auch Sie auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau vertraut gemacht. Sie werden ermutigt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben. Die Erfahrung zeigt, dass die Mädchen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und die Kursleiterin kennen.

Der Workshop für Mädchen: “Die Zyklus-Show“*

Mit viel Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen. Sie schlüpfen in die Rolle der Hormone und erleben staunend, wie die Eizelle den Sprung ins grosse Abenteuer wagt. Sie sehen, was das Progesteron-Team in Erwartung eines hohen Gastes alles vorbereitet und versteht, wie es zu ihrer (ersten) Menstruation kommt. Das Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Leitung

Aurelia Ott, Hebamme/Sexualpädagogin, Telefon 044 720 67 06, E-Mail a.ott@mfm-projekt.ch

Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“:

Datum: 11. Dezember 2020 im Schulhaus Büel, Singsaal

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“ :

Datum: 12. Dezember 2020 im Schulhaus Büel, Singsaal

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Um 16 Uhr sind alle weiblichen Mitglieder (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) der Familie zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Kosten: Zwischen 120,- und 140,- CHF pro Mädchen inkl. Elternvortrag und Workshop (Preis variiert je nach Anzahl Teilnehmerinnen)

Mitnehmen: Z`Nüni, Mittag, eine Decke, warme Socken (die Kinder brauchen kein Schreibzeug)

Weitere Informationen zum Projekt unter: www.mfm-projekt.ch

Film zum Projekt unter: <https://www.youtube.com/watch?v=4hfwqC0u1nk&feature=youtu.be>