



## **ERINNERUNG MFM Projekt – DIE ZYKLUS-SHOW**

### **Liebe Eltern**

In einem Monat, am **15./16.Februar**, findet der Workshop des MFM Projekts statt. Wir möchten Sie und Ihre Tochter herzlich einladen daran Teil zunehmen. Es hat noch freie Plätze!

#### **Vortrag für Mütter und Väter: “Wenn Mädchen Frauen werden “.**

Sie werden ermutigt, ihrer Tochter einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihr im Gespräch zu bleiben.

#### **Workshop für Mädchen: „Die Zyklus-Show“**

Mit Material und Musik lernen die Mädchen, die Vorgänge rund um Pubertät, Zyklusgeschehen und Fruchtbarkeit liebevoll und im geschützten Rahmen kennen.

#### **Leitung**

Frau Aurelia Ott, Hebamme/Sexualpädagogin führt durch den Workshop der Mädchen/Eltern und steht den Mädchen wie auch den Eltern mit Rat und Tat zur Seite.

#### **Datum und Zeit des Elternvortrags „Wenn Mädchen Frauen werden“:**

- Datum: 15. Februar 2019 im Schulhaus Büel, Singsaal
- Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr

#### **Datum des Mädchenworkshops „Die Zyklus-Show“:**

- Datum: 16. Februar 2019 im Schulhaus Büel, Singsaal
- Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Um 16 Uhr sind alle weiblichen Mitglieder (Mutter, Grossmutter, Gotti, grosse und kleine Schwester) der Familie zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen.

**Bitte melden Sie sich bis spätestens zum 05.02.2019 per Email an: [elternratgalgenen@gmail.com](mailto:elternratgalgenen@gmail.com)**

**Kosten: Zwischen 120,- und 140,- CHF pro Mädchen** inkl. Elternvortrag und Workshop (Preis variiert je nach Anzahl Teilnehmerinnen)

**Mitnehmen:** Z`Nüni, Mittag, eine Decke, warme Socken (die Kinder brauchen kein Schreibzeug)

Weitere Informationen zum Projekt unter: [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)