



chili – Stark im Konflikt

Basisinformation für Eltern

Konflikte gehören zum Leben. Wo immer Menschen mit verschiedenen Bedürfnissen zusammenkommen, sind Missverständnisse möglich. Streitereien, Ausgrenzung oder gar Gewalt können die Folge davon sein.

Was ist chili?

chili-Angebote vermitteln Kindern und Jugendlichen Kommunikations- und Verhaltensregeln, um Konflikte konstruktiv zu lösen und so Mobbing und Gewalt zu verhindern.

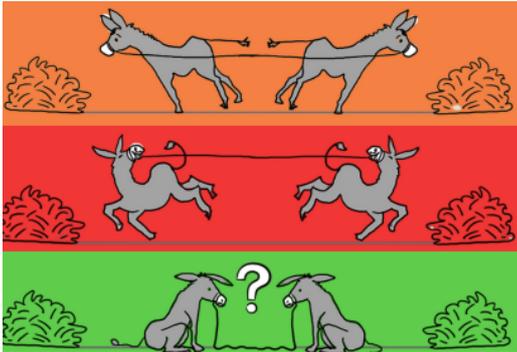
Was lernt mein Kind im Rahmen von chili-Trainings?

In chili-Trainings lernen Kinder und Jugendliche auf spielerische Art, mit Streitsituationen gewaltfrei umzugehen. Im Vordergrund stehen dabei folgende Aspekte:

- Verstehen, was Konflikte sind, wie sie entstehen und wie sie konstruktiv in Form gemeinsamer Lösungen bearbeitet werden können
- Sich mit angenehmen und unangenehmen Gefühlen auseinandersetzen
- Sich in andere hineinversetzen
- Gesprächsregeln korrekt anwenden und respektvoll miteinander sprechen
- Selbstbewusstsein stärken und das Übernehmen von Verantwortung fördern



Hilfreiche Tipps in Streitsituationen



Streitampel

- Wie schlimm ist der Streit für Dich? (orange/rot)
- Was könntest Du machen/was könnte helfen, um die Situation zu verbessern (grün)?

Innere Schiedsrichter*in einschalten

- Sei ehrlich, wenn Du etwas gemacht hast, was nicht ok ist!
- Versuche Fehler **selber wieder gut zu machen!**
- Welchen Tipp gibt Dir DeinE InnerEr SchiedsrichterIn? Hör auf ihn/sie!

Timeout!

- Beruhige Dich zuerst, ohne Dich oder andere zu verletzen!
- Gute Tipps: www.skills-shop.ch oder www.skills-box.ch
- Nimm Dir Zeit über die Situation nachzudenken!

Welchen Weg könntest du wählen?

- Weg des Hai's? Mich durchsetzen
- Weg der Schildkröte? Weggehen/ausweichen/Ignorieren
- Weg des Faultier's? Nachgeben
- Weg des Fuchs? Eine Lösung suchen, mit der beide zufrieden sind
- Weg der Eule? Rat/Hilfe/Unterstützung holen